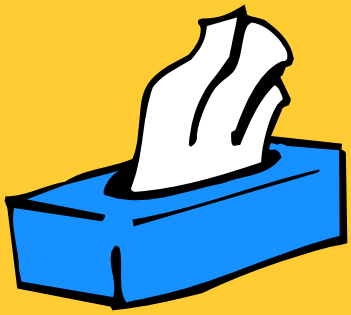
CUBRA SU TOS

Cubrase la boca y nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude.



Si usted no tiene un pañuelo de papel, tosa o estornude en la manga de su antebrazo, no en sus manos.

Ponga el pañuelo de papel usado en la basura de inmediato.

Use mascaras proveídas por el hospital o consultorios médicos cuando usted vaya a su cita.

Evite tocar sus ojos, nariz o boca para disminuir la propagación de gérmenes.

Lave sus manos a menudo con un desinfectante de manos a base de alcohol o jabón y agua tibia.

The preparation of this brochure was financed under an Agreement with NH Department of Health and Human Services, Division of Public Health Services, with funds provided by the Centers for Disease Control and Prevention.

Nashua Division of Public Health and Community Services

Dartmouth-Hitchcock Nashua

Southern New Hampshire Medical Center

St. Joseph Hospital

United Way of Greater Nashua